

人格整復與關係療愈：從人際神經生物學看心理創傷與醫治要素

黃維仁博士

北美基督神學院特會講員



人際關係—「親」的重要

「萬人追不如一人疼，萬人聊不如一人懂」一語道出「親」的重要性。關係的「親」是基督信仰的精髓，但如何從知道到做到、使聖經真理生活化，是重要的課題。主耶穌提醒我

們，一天到晚喊「主阿主阿」的人並不見得能進天國，而好鄰舍竟然不是熟讀聖經的大祭司與文士，而是那個被宗教人士看不起的撒瑪利亞人。他用愛的行動，去疼惜那個受傷的陌路人。

人際經驗塑造人生三個答案

科學和信仰的關係並不是 Either-Or 而應該是 Both-And，因為都是從神來的。人際神經生物學強調依附關係的重要性，諾貝爾獎得主 Eric Kandel 更指出外在的人際環境可以改變基因的顯現。成長過程的人際經驗會影響到大腦神經線路的發展，人若缺乏有意義的人際關係，大腦就難以健全發展。我常用一個比方，出生的時候每人860億個腦神經細胞就像白白軟軟的一盤細沙，人際經驗就在上面刻出一道道的沙痕。例如，若你哭時有大人抱你，你開心時他以笑回應你，內化了這些經驗，你就學到了你是可愛的、有價值的。小時候人際經驗的刻痕是最深的，塑造你對人生三個重要問題的答案：第一個問題—我是誰？我是可愛的嗎？我是有用的嗎？第二個問題—你是誰？你是安全的嗎？還是危險的？你是愛我的嗎？還是你會傷害我？第三個問題—是這世界到底是什麼？這是安全的、有公義、可預測的嗎？還是充滿了不義與混亂？

從人際神經生物學看創傷

Dr. Siegel說，小時的安全依附是大腦健全發展的重要條件。一個健康的腦，是左腦、右腦、頂層、

底層，都能順暢溝通。當你渴的時候，底層的腦送訊號到情緒的腦，情緒幫助我們覺察需求，送訊號到大腦皮質去分析處理問題，同時情緒有 action potential，給我們動力去產生滿足需求的行為。口渴就到冰箱拿一杯水來喝，肚子餓用正當的方式去買一些東西來吃。缺乏愛與尊重，我們可以用合適的方式想辦法建立關係來得到愛。但是小嬰孩還沒有發展出上面這些功能時，他只能用哭來溝通。嬰孩的哭是一種愛的邀請。他的需求能否得到及時與適切的回應，對他人格的健全發展是極為重要的。

健全的腦讓你能有效地處理關係，但是如果從小受到很多創傷時，人際關係的問題就會在不同的地方顯現出來。人生成長的過程中所經歷各式各樣的風浪與創傷，就像一顆顆石頭被放入你人生的背包，很重時你無法奔騰發揮創造力。所以，怎樣醫治創傷，把這些石頭一顆顆拿出來，是很重要的事情。

人際神經生物學的領軍人物們都異口同聲地談到，所有的問題都跟 Affect Regulation (是否能調節與梳理情緒)有關。剛才談到小時的那個沙盤隨著累積的人際經驗，會慢慢地變硬定型，所形成的依附型態讓人在碰到不同情況時，會有不同的待人接物的方式。有些滿足需求的方法是成熟的，使人在關係中傷上加傷，需要醫治。

如何醫治過去的心理創傷

如何醫治過去所受的心理創傷呢？神當然可以施行神蹟立即醫治，但大多時候神會經過科學與醫者的手，按神自己創造的心理定律來進行醫治。讓我們先談情緒基模 (emotional schema) 的觀念。樹根會影響到整棵樹，若要觸及深存腦部底端的創傷，就不能只治標不治本，光用腦部上層理性的部分來處理。要怎麼來處理那個過去受

創的情緒中心呢？當然可以藉著藥物幫助神經傳導物質（例如 Serotonin）讓神經線路變得比較流暢。但是有句話—Pills do not teach skills. 藥物可以改善神經線路的流暢，然而藥物沒有辦法教你如何化解衝突，讓你學會如何讓自己和別人更能感受到愛。

不瞭解情緒，就被情緒控制。傳統的認知治療法要用思想來改變情緒，用來治療一般的焦慮症、憂鬱症，效果還不錯，但若碰到更深的創傷，特別是人格上的問題，就非得進入腦不



可，因為你不能穿著雨衣洗澡，你必須有辦法觸及裡面情緒的根。最重要的是在深處情緒基模被喚起時，能帶入矯正性的情緒經驗。所以最新一代的認知治療法開始注重情緒。而情感導向治療法，更是早就專注到怎樣去覺察情緒、瞭解情緒、標明情緒、疏導情緒、運用情緒，這些都是非常重要的功課，也是我們在做專業心理治療的時候不可缺少的。

醫治要素—愛與有意義的聯結

人在關係中受傷，也在關係中得醫治。一個受傷的孩子身旁，如果有越多懂得愛的關係，就越能從創傷中慢慢地康復。科學告訴我們，深度的醫治需要有矯正性的情緒經驗，而最重要的醫治要素，就是人與人之間的愛，與深刻有意義的聯結，因為愛的關係可以改變到大腦裡面線路的发展，這些科學上的發現正是聖經不斷教導的真理。

愛是需要學習的。每個人身上都有傷害別人的力量，也有醫治別人的力量。最貴的心理治療並不一定是最好的，但是最好的心理治療一定會包括三個要素，而且這三個要素有可能是免費的。

第一，要能創造出說真話不受傷害的心靈綠洲，我們在做專業心理治療時，很大的部分是創造一個安全的地方，讓你能放下面具，自己用言語來梳理過去一個個沒有經過言語處理的情緒經驗。因為在講的過程當中，就在產生新的連線，進入一個自我醫治的過程。

第二，是要發展健康、有智慧的觀點角度。用多觀點多角度去觀察你自己的內心世界與人際互動。我們剛才談到人際神經生物學與各種心理治療流派，就是想幫助大家學習，在一個情境出現的時候，能夠去瞭解情緒、標明情緒、疏導情緒、運用情緒，知道情緒背後的思想是什麼，是什麼東西觸發情緒，過去的原生家庭經驗又是如何等等。情緒可以幫助我們探索，更加瞭解我們的需求。

第三，最深的醫治是來自長期的潛移默化，把愛的人與愛的經驗內化心中的過程。換句話說，我們必須借著矯正性情緒經驗來軟化那些已被硬化的沙盤。

【親密之旅】—自助助人的工具

我認為最好的心理治療者是做到讓自己失業，就像好父母把最好的都給子女，幫助他們成長，能自助助人，因此，我就研創了親密之旅的課程，希望把最尖端的心理治療理論用深入淺出的方式，設計出一套讓沒有接受過專業心理訓練的人，都可以使用的疏導情緒與處理衝突的工具，用最經濟，有效的方式，去服事心理專業無法傳播到的各個角落與各個階層的人當中。這不取代專業的治療，而是鼓勵大家能經由親密之旅踏

親



上終

身學習的道路，並且幫助有需要的人願意去接受專業心理治療。

日期：1/6—2/17
每週四共七週
時間：7 pm - 10 pm
地點：校本部 & 網絡
(實體與 ZOOM 同步)



系統神學
(一)

教會
使命與聖禮

陳若愚 牧師

以賽亞書－舊約的福音 孫通牧師

日期：1/22-23 ; 1/29-30

時間：週六 9:30 am- 5:30 pm

週日 2:00 pm- 5:30 pm

地點：校本部 & 網絡

(實體與 ZOOM 同步)

課程代號：OT532-3



「親密之旅」是由50多個心理治療流派歸納而成，希望幫助每一個人學習活在愛中的秘訣：

1. 處理差異與衝突 (清垃圾)；
2. 刻意經營友情 (存款)；
3. 發展健全真我 (愛主)。

我們的使命是，創造出一個個含有上述心理治療三要素的心靈綠洲，讓所有的人都可以在裡面不斷地內化愛，操練標明情緒、疏導情緒，瞭解原生家庭，瞭解聖經上為什麼說：要快快聽、慢慢說、慢慢地動怒，從臨床實證研究中學習，如何增加讓別人感受到愛的智慧，減少讓別人受傷的機率，學會“從知道到做到”，讓聖經真理生活化，能結出聖靈與親的果子。

被呼召成為別人的鄰舍

一顆最美的心，是受了傷以後沒有變硬去傷人，而不斷尋求醫治，謙卑不斷學習去愛的心。我們的呼召，是去服事許許多多有需要卻得不到

幫助的人。因此，親密之旅的成長小組是免費的，讓有需要的人能借著親密之旅的12課，有機會學到尖端的關係療愈之理念與技術。為了確保成長小組的學習品質，親密之旅必須標準化，從兩年前開始，我們要求所有想要取得資格帶領親密之旅成長小組的小組長，都必須經過親密之旅2.0新制50個小時的培訓，其中包括6個星期的實習與督導。我們非常感恩，藉著新冠疫情，神使親密之旅能經過Zoom，用尖端的治療理念，實用的技術與一個個精心設計的體驗性練習，幫助了14個國家與地區的華人，光在北美就已經有上百個親密之旅的成長小組。神也讓我們看到許多受傷的親子、婚姻與人際關係得到修復，更有不少人因著學習親密之旅而信主。

愛就是助人活出最美的生命。我們希望能幫助所有謙卑、有愛心、願意成長的人，發展自助助人的能力，在服事的過程中遇見更好的自己，同時也成為他人的祝福。想要參加或帶領親密之旅成長小組的弟兄姐妹，可以到 <https://jtiint.org/> 與我們聯繫。願神的平安與喜樂與每一位同在。

** (本文摘錄自北美基督神學院2021年北加基督教關懷輔導特會，經講員同意刊登。) **

北美基督神學院

我們傳揚祂，是用諸般的智慧，勸誡各人，教導各人，
要把各人在基督裡完完全全地引到神面前。(西 1:28)
邀請您與我們一起禱告、奉獻、同工！

同額倍增
Matching Fund

1 + 1 = 2
DOLLAR + DOLLAR = IMPACT

請利用以下方式奉獻：

1. 信用卡 <http://www.cliglobal.org/donation.html>
2. Zelle 轉帳至: Cliadm123@gmail.com 請註明名字及「奉獻」
3. 支票，抬頭: CLI 寄至學院(地址如下)

Christian Leadership Institute
447 Deguigne Drive
Sunnyvale, CA 94085



華人家庭的愛恨情仇



武自珍老師
北美基督神學院客座教授



楔子

做系主任時，有天家長打電話來給孩子，我告訴她不要擔心，他在上課。她說：「你告訴他，如果這個週末不回家、不打電話，就永遠不要回來了。」我發覺不對，找

學生來，問他是否很久沒跟家裡聯絡，媽媽好像很著急。學生嘆了口氣：「老師，我該怎麼打電話呢？每次打回去，我一說喂，媽就說你終於打電話回來了；我問：媽，你還好嗎？媽說：我感冒了但死不了…，然後我就不知怎麼接下去了。媽問我這週末是否回來，我說我是幹部，這週末沒法回去，下個週末可以…還沒說完，媽就說我知道你就是不會回來，長了翅膀就忘了我這個媽…咄！電話掛掉。」

一.角色期待VS真實情感

為什麼華人常有這樣的對話？研究之後得到一個結論—『華人家庭的「角色情感」期待，遠多於「真實情感」的流露』。什麼是角色期待？就是什麼身份在情感上就有何種期待。比如我是婆婆，即使才認識不久，你就該知道我的喜好，愛我、了解我、尊敬我。這樣的期待多會導致失望，可是我們又不明說。所以就會有這樣的狀況：

1. 明白你的愛，但是感受不到—為什麼明白？因你不斷告訴我，為我你有多少付出、忍耐、辛苦…；其實就是希望我知道你愛我，但你不直接說。這些話會讓人感受很大的壓力，不知道怎麼回應。華人子女都有一個「我不知道」的壓力，我真的不知道你要我做什麼，你怎樣才開心？

2. 家人間只期待不表達一期待家人應該知道自己的期待，而自動提供所需。我們追求的是默契—我不說，但你知道。每一天就活在這樣的期待之下—很苦啊，期待總是落空。久了之後我們就失望，開始情緒起伏，覺得失落，挫折。

3. 習慣用負面責備，希望得到正面情感回應。

譬如說，「又看這本書，你不膩啊！」、「又要畫畫，這麼喜歡畫畫，作點別的吧！」、「跌倒，叫你不要跑，你就是要跑！」、「現在來不及了吧，昨天告訴你要早點做！」、「不知道？什麼叫做不知道？」…說這些話是因為我愛你、關心你、擔心你，可是為什麼不說我關心你、我擔心？為什麼不說我愛你？這是受角色期待的影響。

你會發現華人社會「強調『角色應該』的規矩，會大過『真實情感需要』的互動」；我們常用「是什麼角色就應該怎樣」來要求對方，而且希望不用說你就知道。這樣的互動，結果是你對我越好我越有壓力，覺得對不起你，因為你常提醒我你為我做的事。所以華人家庭的互動及情感交流，常是曖昧不清，又要求很多的。

二.很難表達情感，多可惜啊

很少民族像華人如此重視家庭、愛小孩，而小孩也願意孝順父母。外國朋友很納悶，華人會賣房子給孩子唸博士，甘心樂意且覺得理所當然。他們可能孩子上大學就要助學貸款，或去打工。可是孩子回來就抱來抱去，「honey, I love you」；反觀華人家庭，回到家只能擠出兩句話？好可惜喔！華人這麼勤奮，愛孩子，願意付出，孩子也願意孝順父母，希望父母開心，為什麼弄得這樣，覺得委屈，沒有收穫，覺得對方不愛我，甚至懷疑自己的價值？責任感跟罪惡感，使我們的情感很扭曲。為什麼我們會變成這樣的一個民族？

三.歷史悠久的中華文化

古文明到現在還有影響力的已經很少，中華文化是個例外。不管在世界那個角落，華人的文化都非常相似，這表示中華文化有些特別的因素，使我們可以一代代傳下去。紐約、加州、夏威夷、馬來西亞各地穿著和形象非常不同，可是一到唐人街就都差不多，聲音開始大起來，烤鴨就出現，好像喔…。有什麼特別的因素，讓我們可以不受外在環境的影響，繼續這樣下去呢？

1. 中華民族的家庭結構非常嚴謹，靠規矩—家庭

結構、規矩一代代傳承下去，嚴謹到一個地步，即使遇到戰亂，家庭還可以存在。父母一說，孩子一帶，我們就可以逃到另一個地方，等待再一次重新建立。戰亂或外族不會改變我們，我們仍舊可以同化別人而不被同化。

2. 對親人情感互動很有影響的，就是「自己人」跟「外人」的區分。華人家庭非常強調自己人，不論是非、情感，自己人就是要挺。比如說，「兒子，你去用房子貸款，把錢給舅舅」，「為什麼？」「因為舅舅經商失敗，給他週轉一下。」「媽媽，為什麼他經商失敗，要我拿房子去抵押？」「唉呀，就自己人嘛」；自己人就要挺到底的結果，使我們能緊密結合，但也產生很多怨氣。即使我不贊成，情感上不喜歡，也沒有選擇餘地。

3. 角色的「應該」，大過真正情感的流露，所以幾乎沒有機會培養真正的情感。什麼是真的情感，就是我可以對你的意見不贊成，且有說出來的自由；我可以說出我需要你的愛，而不會覺得扭捏或尷尬。自由、情感、愛的培養，傳統家庭裡幾乎沒有這樣的機制。因此，上一代的期待造成新一代的壓力，而上一代又在失落、埋怨之中。這是華人家庭情感的特徵。

4. 個人的需要被忽視，在大家庭或民族遷移中，家庭單位需要非常穩固，所以很容易忽視個人的意見。中國國畫很有意思，畫裡有座大山，有石頭、樹林，然後中間有小小的人在下棋，小到幾乎看不到鼻子眼睛，這就是中國人的意境—融於環境，不要跟環境起衝突，也不要有個別的意見。不然，對大家族或遷移或維持，都不容易。

四. 華人如何處理情感

但我是有想法、有情感的人，被誤會會受傷，會寂寞、會孤單。怎麼去處理這些不滿、負面的情緒？要怎樣得到我所希望正面情感的回饋？我們有一個機制，叫「罪惡感」跟「怨」。

1. 我需要你愛與關心的時候，不明說因，而是讓你有罪惡感。我不願意也不能接受被拒絕，太沒面子，我就告訴你我過得很不好，讓你覺得有愧。

要先生幫忙做家事，不說「來幫忙吧」，我們可能把碗洗得很大聲，一直嘆氣一直咳嗽，想讓對方覺得對不起我，就自動來幫忙。我們用很艱難的方式，讓對方來滿足我們的需要，因為我們的文化中，幾乎沒有模式，甚至不允許表達負面的情緒，到頭來連表達正面情緒也變得非常困難。

2. 我們怎麼讓負面情緒有出口呢？那就叫怨。很多負面情緒比如生氣、反對，甚至一些感情的話，在家人之間可能很難允許，但允許一件事就是怨。我們喜歡追劇，很多主角被冤枉、被欺負，但是他不去面對也不表達，只用哀怨的眼神看著你，大家為他打抱不平，覺得很遺憾。這是我們中華民族的交流中比較允許的一種表達負面情緒的管道。我自己不需要做什麼，就看你有沒有罪惡感？有沒有覺得對不起我？

3. 歷史名人的例子。讀政大歷史系的女兒一天問我，「媽媽，為什麼要紀念屈原？他是怎樣的人，做了什麼讓我們覺得要學習他、崇拜他呢？他受到委屈、排擠，吞不下去，又不敢反抗，默默回到家裡，最後受不了就跳江。」這是很好的問題。「為什麼我們會接受讓怨在生活裡操縱我們？」很多詩詞都是怨出來的，失志、被誤解，就開始一首首哀怨的詩詞、文章。哀怨給人的感覺是什麼？好重的責任壓力！

4. 「饒恕」在華人家庭裡很難做到。受到角色拘束，我們常常不能真實自由地表達負面情緒，情緒互動的管道就受到障礙。當我對人不滿時，會覺得自己不對，不該這樣；而別人對我不滿時，就覺得他不該這樣，忘了我為他所付出的。就是因為你為他做了很多事，他不可以現在真的很生氣嗎？我們誤會他，他就不能表達真實的他嗎？當我們無法處理意見不合，無法接受錯誤，饒恕就很難出現在衝突處理上。

5. 我們常把自己變成世界的中心，當別人不順我們的心，就不如意。其實，別人也是獨立的個人，他們生活的目的不是來使我事事如意。我們堅持自己的道理，不能接受別人真實的感受。沒有對人性的接納和饒恕，我們就沒有溫暖。

新歌樂未央- 啟示錄釋經與神學研

吳榮淦牧師

日期：2/27,28; 3/1,6,7,8,14 & 15 3/14: 6pm-8pm; 3/15: 6pm-9pm
時間：週日 7 pm - 10 pm (請注意夏令時間)
週一 7 pm - 9 pm 網路上課 (Zoom)
週二 7 pm - 10 pm 課程代號：NT536-1



6. **堅決的要求使我們挫折**，比如：「說了多少次，你怎麼還錯？」他需要你說很多次才會做對嗎？還是需要別的幫助？這樣定我們的角色時會得到什麼？情緒失控，覺得人很複雜、很煩，感到挫折，對人失望…。看到的，都是不合我標準的親人，看不到的是家人需要的了解。有時我們忽略華人表達的限制，無法認識他的需要，從而主動提供鼓勵和幫助。

當我們用道理來經營家，愛就被摒於門外了。

五. 從聖經找華人家庭的出路



1. **無法測度、超越知識的愛**——林前13:2, 「我若有先知講道之能，也明白各樣的奧秘，各樣的知識，而且有全備的信，叫我能夠移山，卻沒有愛，我就算不得什麼。」我們就是有道理，知道好多事，但沒有愛，就無法對人有任何影響。「並知道

這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。」(弗3:19) 規矩、傳統，使我們無法自然去愛。要靠什麼？就是神無法測度，超過所有知識的愛。處理心理諮商個案時，我發現常是「愛在心頭你難猜」，誰能打破這個格局？只有在神裡面，他的愛超越道理，能把我們的愛引流出來，就自然有溫暖的愛了。

2. **穿上新衣:換個角色**——弗4:23-24, 「又要將你們的心志改換一新，並且穿上新人；這新人是照著神的形象造的。」神可以幫助我們換上新衣，就是換個角色，從教訓的人變成幫助的人；換付眼鏡，就是眼光，從自己的道理轉到他人的需要。溫柔的愛是什麼？不定罪——不用道理去框對方的行為，然後告訴他：你是錯的；是看到限制——其實每個人都有限制，不是要糾正他成為對的人，而是幫助他成為更好的人。

3. **認識彼此的不同**——很多弟兄常覺得困擾，當太太或女友跟他訴苦時，怎麼回應她都會說：你不懂我。最後他只好放棄。其實我們是多麼不同。姊妹有問題的時候，多半需要跟人交談，慢慢才知道

是什麼問題；而弟兄是默默想了很久，當說出來的時候，早已知道問題所在。所以我們需要看到各人的特質，不強迫他跟你一樣的速度、方法，去解決問題。

4. **理解他、體會他的需要**——當覺得自己有理時，千萬不要說道理，因為你會不顧及到別人的道理；當別人不想聽道理的時候，也不要說，因為他需要的不是道理，而是了解。你了解他，他就得到滿足；當他說不出需要的是什麼，你幫助他說出，這就是幫助者。「我知道你很難過，對嗎？好，我下次早點下班來幫你，好嗎？」提供一個可以幫助他解決困境的意見，而不是：「你為什麼會有問題？怎麼會這樣想呢？」沒辦法，他就是這樣想。

5. **有時要跨越，從他的需要去看，我可以做什麼**，而不是因為我的需要，你一定要對我怎麼樣。父母不要再用怨去框在子女頭上，造成他的緊箍咒。你賣房子給他念博士，是你心甘情願，也是因為愛他，就不要把這個跟他為什麼不打電話回家放在一起；我可以愛你，賣房子讓你唸書，同時也可以接受你現在不打電話，不是因為不感恩，而是太忙了。當我們開始用別人的立場去幫助他的時候，很多的結就打開了。

6. **神不是用道理去審判，是發現需要而去滿足**。對撒瑪利亞婦人，神說，你不用這麼遠來打水，我賜給你永生的活水，從心裡不斷湧出來。讓神成為我們的主，才有辦法打破障礙。發現他的需要，憐憫他，愛自然流露。能夠感受到彼此的愛，怨氣就慢慢消失，代之是憐憫跟了解。

7. **邁向華人家庭的新關係，從發現、表達需要開始**！我要提醒做諮商或教牧協談的，花點時間跟案主去聊、互動，發現他真正的需要，然後幫助他看見他是怎麼去表達他的需要，幫助他用神的眼光去看他所抱怨的人，發現很多時候別人不是不願意給而是不知道你要什麼。改變眼光，學習打破障礙，有時要逼自己說出需要，「兒子我想你了，請你回家」、「兒子我真的搬不動了，你來幫我一下」、「太太，我不是不願幫忙，可是我真的很累，可以先休息一下再洗碗嗎？」「先生，我知道你在外面很

協談輔導 (二) 用愛心說誠實話

傅立德牧師

日期：2022年3月11-13日

時間：週五 6:00 p.m. - 9:00 p.m.

週六 9:30 a.m. - 5:30 p.m.

週日 2:00 p.m. - 6:00 p.m.

地點：校本部

課程代號：PC520-2



累，可是我很想要跟你說說話，可以嗎？」說出你的需要，讓對方可以去滿足你的需要。關係是建立在互相幫助上。

六. 學習的目標

我們可以慢慢地學。目標是什麼？

1. **「有感情要說出來」**，逼自己說出來。結婚幾十年，也許先生從來沒有聽過你說他是很棒的男人。找一天跟他說，「嫁給你是我這一生最大的幸福」；對太太每日的付出，你沒有講過很多感謝的話。找一天出去喝咖啡，然後很用心的說，「太太，謝謝你，我知道你很愛我」。

2. **「有誤會要努力去澄清」**，不要曖昧不清，一定要把話說出來，但不要說傷人責備的話。可以怎麼說呢？「你這樣做我以為你是這樣，可是不知道猜的對不對？」要求澄清、把誤會說清楚。

3. **「不要求應有之情」**，不要因為他是你的先生、兒子、媳婦…，就必須要怎樣來對你，而是努力培養真實流露的感情。那是什麼？關心、了解、花時間說話、一起做事。當真實的感情代替應有之情的壓力時，家裡的氣氛會非常不一樣。

所以，什麼時候要擁抱？不是只在他對，而是他需要的時候。不要以為說了幾百遍，別人就自然會了解我，因為你的方式可能無法幫助他了解。不放棄讓對方來了解自己，不是要求而是幫助他了解。

結語

我年輕時是追求浪漫的人。先生總是忘記我的生日，所以每一次生氣、生氣…，後來我覺悟，他不是不關心我，而是真的有困難。我就把他一年的行事曆拿來，「今天太太生日，買束玫瑰花，帶她出去吃飯」；「今天岳母生日，打電話祝她生日快樂」；「今天兒子生日，他想要小汽車、冰淇淋蛋糕」。幫助他！幫助他能去表現愛；在他的限制上協助他；幫助他變得更好。常有人羨慕我，「你先生真體貼」。幫他一下是不錯的。雖然他的表現不如我的標準，可是我看到他的限制，從心裡去愛他，不管他人看法如何，他永遠是我一生最在意、關心的人。你孩子的表現、職業選擇、婚姻狀態，可能不是你最滿意的，但不要忘記，他的人生他自己要負責。他是你一生最關心的，不要忘記在他挫折的時候，幫他一把、陪他一下。

我們認識上帝的愛，因為我們還不可愛時，祂就愛我們；我們不能饒恕時，就饒恕了我們；在我們對自己失望時，對我們有永遠的希望，這就是神的愛。弗3：19，「並知道這愛是過於人所能測度的，便叫神一切所充滿的，充滿了你們。」「認識這個超越知識的愛，好叫你們充滿神一切的豐滿。」變成更好的人，有基督的心，甘心去愛，出自內心的愛。華人也有愛的自由，讓我們一起來建立有愛、有接納、有饒恕的新關係的家庭。

** (本文摘錄自北美基督神學院2021年北加基督教關懷輔導特會，經講員同意刊登。) **

北美基督神學院2021年1-9月事工收支

1-9月神學院奉獻收入	\$ 179,000
1-9月神學院學費收入	\$ 60,500
1-9月神學院事工支出	\$ 295,000

1-9月事工經費節餘：	\$ (-55,500)
神學院建築貸款尚需：	\$ (-40,000)

奉獻可以使用支票或上網使用 Zelle, Paypal。
再次謝謝您的愛心奉獻，代禱與支持。



北美基督神學院2021年財務預算

神學院經常費用：	\$ 370,000	(校址建築，水電，日常維護費用與貸款利息，五位非全職教授，六位非全職同工，老師與同工國內經常費用)
亞洲事工：	\$ 15,000	(老師的旅費與講員費和事工費用)
獎學金：	\$ 25,000	(幫助需要的傳道人與亞洲背景的神學生)
2021年所需經費：	\$ 410,000	(學費收入只約佔全年支出費用20%)
神學院建築貸款：	\$ 40,000	



北美華人教會歷史議題初探

中國傳統向來是注重史學的，所謂文史不分家，六經皆史也。早在春秋戰國時代，即有史官之設，故累積下來有二十五史之多，禪官

野史尚不在其內。

治史不但可明既往，傳道統，更可示方向，避覆轍。可惜中國教會多忽略了這方面，台港的華人神學院、聖經學院不下四十之多，連星、馬、菲、泰、印尼等地，應近五十之數，可是仍無一間有教會史學系以訓練專才的。

夠份量較詳盡的中國教會史籍可說寥寥無幾，尤其關於海外華人的更不多見，有之亦只徐松石牧師的《華人浸信會史錄》第四輯之海外部分而已，且僅限於浸信會。該文列出浸信會共三十九間，信徒約3,600人。未被列入，或成書以後才成立的華人浸信會，算來至少有十七間之多。

是以筆者不自量力，以僅有的一點資料，編寫此文，以期拋磚引玉，讓有心人組織起來，成立「中國教會史學會」，專主其事，乃筆者之願。特別是以前在華教士，若能惠我書刊，或任何有關資料，作為將來成立「中國教會史圖書室友」的初步，並充實下文之內容，無任感激。

1. 人口的變遷

1849年起，數萬華人湧來加州淘金；中國廣東大失收，上萬勞工來美逃荒。

1864太平天國亡，數萬粵人逃美躲清廷追捕。同年，美建太平洋鐵路，吸引了十萬華工來作外勞。廣東土客戰爭，數萬華人被賣豬仔到美作奴工。

1882—1943美國會多次通過排華法案，不許華人入美。

1890年的人口統計，有華人107,488人；到1940年，華人數目減少至106,334人。

1943年，中華民國第一夫人宋美齡在美國參眾兩院發演說，美國朝野為之震撼。美國國會廢止排華法案，但仍然每年只准105名華人來美。

1947年，為數約六千名二戰華籍軍人妻子來美，大大改變美國華人的男女比率。

1949年，大陸易手，五千華人留學生獲准居留；故1950年華人總數增至150,005人。

1953年，准許香港和台灣華人以難民身份申請入美。

1962年，甘乃迪法案准許5,000華人來美。

1965年，正式取消華人105名限額，可從每年移民不分國籍的20,000名額中支取，大大增加了華人來美數目。

1975年，越戰結束，隨後數年共有130,000越南難民獲准入境，其中有數萬屬華裔。

1979年，中美建交，把台灣移民從中國大陸分出，自此台灣籍人士來美人數大增，在美台語教會相應發展起來，現已近二百家了。

1986年，大赦無證移民300,000名，中有不少是華裔。

1987年，准許在越南出生的美越混血兒童來美，內也有華人血統的。

1989年，布殊總統行政命令，准許因天安門事件留在美的數千學者學人及其家人居留。

1990年，美大幅增加全年移民總人數至七十萬人、無國家限額；全美總人口為2.487億，華人共有1,645,472人。

2000年，全美人口為2.8142億，華人增至2,879,636。

2006年，全美人口為2.99億，華人3,565,458人，尚未包括華人留學生62,582名；四年後加倍，至127,628名，2013-2014年，共達274,439名；如今更超過三十萬名。

2. 政治動亂：影響去留，海歸工作機會，過客心態，逃亡保命。

3. 經濟因素：環境較佳，發展機會較大；近二、三十年來在美創業，第二、三代華裔成專業人士。

4. 教育提升：信徒來美進修及移民，較易找到工作留下，融入社會。

(下接第九頁)



2021年在眾人的期盼中來臨。人們期望疫苗問世，衝擊全球的疫情得以終結，生活得以恢復常態。一年即將過去，所願沒有成真，人們開始把希望寄託在2022年。

學院也面臨同樣的現實。我們本來期望北美同學秋季就能回到學校實體上課，但最後還是決定暫時維持線上教學。感謝主，雖然少了面對面及課後互動的機會，同學們跟老師在線上還是有很好的交流。亞洲的課程2021年也重新啟動，並且增加了新的地點及學位，今年一共開了29門課。五月份辦了第三屆北加輔導特會，網上舉行，有來自各地近四百人參加。六月份北美畢業典禮，我們採用實體及線上同步直播的方式，讓畢業生的至親好友及關心學院的事工夥伴，都能一起慶賀、感謝、祝福。

今年雖然繼續受到疫情影響，我們還是努力拓展事工，只是經費、人手非常短缺，但感謝主給我們機會去體會屬神的人與世人有何不同。「我們四面受敵，卻不被困住；心裡作難，卻不致失望」林後 4:8；「使你與人不同的是誰呢？你有什麼不是領受的呢；若是領受的，為何自誇，彷彿不是領受的呢？」林前 4:7；「只要你們在所信的道上恆心，根基穩固，堅定不移，不至被引動失去福音的盼望…」西1: 23-29。因為知道我們屬神，祂有大能，祂眷顧我們，「所以，我們只管坦然無懼的來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠，作隨時的幫助。」來4: 16。

16年來，學院從無到有，董事、老師、同工、學生、經費，都是神所賜，都是領受的。我們仍繼續尋求神的心意，忠心走在服事的道路上，相信神必引領、供應。面對後疫情時代，人人更迫切需要耶穌，我們更需要裝備收莊稼的工人。

(上接第八頁) 北美華人教會-歷史議題初探及簡史編輯計劃

5.教會政策：教牧來美進修及移民，本地華人教會的需要。查經班運動，提供了眾多的信徒領袖，及經濟支持。在北美植堂，多開分堂，北美教會提供場所。

6.福音機構：單三藩市灣區就有近百家，全美應有五、六百家之多，與教會間的張力及合力。

7.差傳路線：職場傳福音的平台，雙職傳道人，建教合作，以商養教，團隊創教，專向各行各業傳教。

8.神學教育：北美五、六十家的華人神學院校的路向，仍然缺少研究，如華人教會歷史的師資不多，專才訓練不足，如佈道人才，神學院院長，行政人員，宗派總幹事，籌款專員，神學院董事等等都少人過問。

只是一時的腦力震盪 brain storm，尚需多加思考，組織。

北美華人教會簡史編輯計劃

復興之果，教士啟創期1852 - 1892：Pioneering period

1.外在因素：美國華人人口大增，

a. 經濟因素：加州淘金熱 California Gold Rush (1848 - 1855) began on Jan 24, 1848, when gold was found by James W. Marshall at Sutter's Mill in Coloma, Ca. 吸引了數萬華人來淘金。

b. 政治因素：1860年代太平天國餘民逃避清廷追殺。

c. 社會因素：廣東省台山縣發生「土客械鬥」。1856 - 1868年，講粵語的本地人與從外地遷來講客家話的居民械鬥，死亡人數達兩、三萬，雙方抓獲的俘虜，不少被押往港、澳，再賣往美洲充當「豬崽」（「賣豬仔」），契約華工，慘被當作奴隸奴役；單客家人被賣的就有兩、三萬人，本地人也有一萬數千；其他不堪械鬥之苦的農民，亦大批逃往香港、澳門和海外。

d. 自然因素：從1851年到1908年，廣東省台山縣遭受過14次大的洪水、7次颶風、4次地震、2次干旱、4次瘟疫和次飢荒；農民無以為生，必須外逃討生活；美建太平洋鐵路，大量僱用華工。

(待續)

神學院動態報導



• 孫通牧師：8月7-14日，在基督工人中心實體帶領門徒訓練營；8月16-27日，為巴西南美基督神學院，網上教導【摩西五經】。9月在亞洲第一分校網上教導道碩班【以賽亞書】；10月在亞洲第二分校網上教導【舊約神學】；10-11月在亞洲第一分校網上教導【詩篇】。



• 劉英華老師：9月在亞洲第二分校網路教導【歷史神學】；10月在校本部網上教授【基督教護教學】；10月中亞洲第二分校網上教授【基督教宗派研究】；11月初在亞洲第二分校網上教導【異端與極端辨析】；11月至12月在亞洲第一分校網上教導【羅馬書】。



• 陳若愚牧師：9-10月在校本部網上教授【系統神學二：基督論與救贖論】；11月中亞洲第二分校網上教授【系統神學五：天國與盼望】；並於主日在不同教會中傳講信息。



• 董事劉哲沛博士與王蘭馨老師：9月26日主持「愛與衝突」七週年慶(完整版請按連結 <https://youtu.be/Q3R2bc9EvYU>)；10月11日在大洛杉磯牧者同工聯會主講「教會最新法令與法院判例」；12月4日主持「愛與衝突」對內「衝突陪伴」工作坊訓練。

• 劉應鑒傳道：2022年1月至2月在緬甸聖道神學院教導【宗教比較】。

• 亞洲動態：因疫情緣故，老師們無法親自到亞洲實體授課，但透過網路，教導事工得以持續；藉著Zoom平台，今年我們在亞洲的教學地點，（兩個教學地點，三個教學班次），共開了29門課程，內容包括：聖經釋經、神學研討及實踐輔導。雖然網路教學，師生無法面對面地交流，但老師們藉由準備課程PPT、學生分組討論和Q&A的問答，大大地提高了教學果效，同學們也都積極地參與。雖然美中不足的是，有時網路不順暢時，就會稍稍影響到教學的進行；但，相信藉著老師們辛勤地付出、無私地傾囊教授，學生們無論在神學知識和靈命上都大有長進。祈求神使用學院的服事，造就更多神國的工人，盡心盡力服事神、服事眾教會。請記念我們在亞洲的神學教育事工，完全以免費裝備神的僕人、使女；願神親自供應所需，也帶領亞洲分院的開展。

• 感謝神的恩典與眾弟兄姊妹對神學院的支持！學院的書至少有半數以上都是同學捐贈的，有新書也有二手書。我們也希望學院成為書的流通處，您捐贈的書若學院已有或不需，我們會將書釋出，歡迎大家有空到學院坐坐，（疫情期間只有週二有同工在，上午十點半到下午二點半），挑選您喜歡的書；架上的新書也採自由奉獻方式，將您有興趣的書帶回家。我們希望書是讓人讀，不是用來擺設的。

• 圖書館於神學院是極大的資產，我們的中文書已編目上架的，有五千多冊，每年繼續購入最權威、新出版的書；我們有兩間房存放英文圖書，因人力不足尚未編目，但神學院與 St. Patrick's Seminary協議，可使用他們的圖書館。非常鼓勵弟兄姊妹使用圖書館，無論您是課業需要或是主日學、查經班備課需要，歡迎共享神國的資源。

基督徒與教會如何面對性別議題 楊符濟珍博士

日期：2022年4/2-3, 4/9-10
時間：週六 9:30am -- 5:30pm
週日 2:00pm -- 5:30pm

地點：網絡課(ZOOM)
課程代號：PC507-1





北美基督神學院
CHRISTIAN
LEADERSHIP
INSTITUTE

447 De Guigne Drive,
Sunnyvale, CA 94085

Tel: 408.830.9912

Web: www.cliglobal.org

Email: CLladm123@gmail.com

本期內容

人格修復與關係療愈	1
華人家庭的愛恨情仇	4
北美華人教會-歷史議題初探及簡史編輯計劃	8
院長的話	9
北美基督神學院動態報導	10
2022年1-6月碩士與文憑證書課程	11
2022年課程介紹-系統神學 (3)	2
2022年課程介紹-以賽亞書	3
2022年課程介紹-啟示錄	5
2022年課程介紹-協談輔導II-用愛心說誠實話	6
2022年課程介紹-協談輔導II-面對性別議題	10

2022年1-6月碩士與文憑證書課程

代號	課程	教授	日期	時間	地點
TT510-3	系統神學(三) 教會、使命與聖禮(2 學分)	陳若愚牧師	1/6—2/17	每週四 共七週 7:00 pm - 10:00 pm	校本部 /網路課
OT532-3	以賽亞書-舊約的福音(2 學分)	孫通牧師	1/22-23 1/29-30	週六 9:30 am - 5:30 pm 週日 2:00 pm - 5:30 pm	校本部 /網路課
NT536-1	末世警鐘-啟示錄釋經與神學研究(2 學分)	吳榮淞 牧師/博士	2/27-3/15 (週日, 一及週二, 連續三週)	週日 7:00 pm - 10 pm 週一 7:00 pm - 9 pm 週二 7:00 pm - 10 pm	網路課
PC420-2	協談輔導(二)用愛心說誠實話 (1.5 學分)	傅立德牧師	3/11-3/13 (週五-週日)	週五 6:00 pm - 9:00 pm 週六 9:30 am - 5:30 pm 週日 2:00 pm - 6:00 pm	校本部
BL501-1	實用希臘文(2 學分)	孫徐瑞珠老師 孫通牧師	3/31—5/12	每週四 共七週 7:00 pm - 10:00 pm	校本部
PC507-1	基督徒與教會如何面對性別議題(2 學分)	楊符濟珍博士	4/2-3 4/9-10	週六 9:30 am - 5:30 pm 週日 2:00 pm - 5:30 pm	網路課
CH500-5	教會歷史(二)-宗教改革與華人教會(2 學分)	劉英華博士	4/30-5/1 5/7-5/8	週六 9:30 am - 5:30 pm 週日 2:00 pm - 5:30 pm	校本部 /網路課
PC502-2	情緒焦點治療進階(EFT)(2 學分)	唐曾元惠博士	5/20-22 (週五-週日)	週五 1:00 pm - 9:00 pm 週六 9:30 am - 5:30 pm 週日 2:00 pm - 6:30 pm	校本部
PM500-5	整全的靈命塑造-從危機到轉機(一)(2 學分)	黃韻妍博士	6/18-19 6/25-26	週六 9:30 am - 5:30 pm 週日 2 pm - 5:30 pm	校本部

北美基督神學院為加州高等教育局(BPPE)核准的非營利神學院，頒發教牧博士、道學碩士、基督教研究碩士與學士學位和文憑。

亞洲神學協會(Asia Theological Association)會員

碩士班學費:正式生:每一學分\$160, 二學分共\$320(夫婦一同修學分, 第二人半價), 新生報名費\$30, 講義費另計

旁聽生:每一學分\$65, 二學分共\$130, 新生報名費\$20, 講義費另計

教會全職同工, 傳道人旁聽每一學分\$55, 二學分\$110, 免報名費, 講義費另計

報名日期: 即日起至開課前一週止(必須繳清學費, 逾期報名者, 須繳手續費\$10)

報名方式: 請上網報名<http://www.cliglobal.org/online/reg.html>, 或填妥報名表連同支票(抬頭:CLI)

寄至 Christian Leadership Institute, 447 De Guigne Drive, Sunnyvale, CA 94085

或者用Zelle 轉帳至CLladm123@gmail.com 請務必在Note 或 Memo 上註明你的名字, 電郵, 及課程代號

網址:www.cliglobal.org 電話:408-830-9912 查詢:(408) 338-8797 E-mail:cliadm123@gmail.com

愛基督、學基督、傳基督、像基督

招生中。設有獎學金，請上網或電話報名

網址:www.cliglobal.org 電話:(408) 830-9912